

Sesja – PEDIATRIA SPOŁECZNA / SOCIAL PEDIATRICS

Wybrane aspekty opieki profilaktycznej nad niemowlętami w podstawowej opiece zdrowotnej z uwzględnieniem aktualnych regulacji prawnych

Selected aspects of preventive care for infants in the primary health care system with regard to current legal regulations

ELŻBIETA SMOLEŃ, KRYSZYNA MIKIEL-KOSTYRA, MAGDALENA KORZYCKA-STALMACH, ELŻBIETA WOJDAN-GODEK

Zakład Ochrony i Promocji Zdrowia Dzieci i Młodzieży, Instytut Matki i Dziecka w Warszawie

Wprowadzenie. W myśl zasady, że lepiej zapobiegać niż leczyć, sprawny system opieki profilaktycznej powinien stanowić integralny element ochrony zdrowia dzieci, zwłaszcza najmłodszych. W Polsce od ponad 25 lat zasady funkcjonowania i metodyka prowadzenia badań profilaktycznych niemowląt nie były analizowane i weryfikowane.

Cel. Analiza wybranych elementów profilaktycznej opieki zdrowotnej nad niemowlętami w Polsce z uwzględnieniem przepisów prawnych obowiązujących w tym zakresie.

Materiał i metody. Wykorzystano dane uzyskane w badaniu kwestionariuszowym, przeprowadzonym w 2008 r. przez Zakład Ochrony i Promocji Zdrowia Dzieci i Młodzieży Instytutu Matki i Dziecka, na terenie 8 wybranych losowo województw. Wywiady prowadzono w 145 poradniach wylosowanych z bazy Zakładów Opieki Zdrowotnej Centrum Systemów Informacyjnych Ochrony Zdrowia. Zebrano informacje od 146 lekarzy i 146 pielęgniarek podstawowej opieki zdrowotnej (POZ) oraz opinie 424 rodziców. Uzyskane informacje odniesiono do obowiązujących regulacji prawnych.

Wyniki. Realizację wizyt patronażowych potwierdziło 92% rodziców, a patronażu lekarza 79,4% rodziców. Stwierdzono brak regulacji prawno-organizacyjnych dotyczących ciągłości opieki nad noworodkiem od momentu urodzenia do chwili objęcia dziecka opieką przez świadczeniobiorcę POZ. Odnotowano przekroczenie liczby świadczeniobiorców będących pod opieką jednego lekarza POZ średnio u 20% lekarzy.

Wnioski. Przeprowadzone badanie wskazało na braki w systemie profilaktycznej opieki zdrowotnej nad noworodkami i niemowlętami w ramach POZ i potrzebę dodatkowych uregulowań prawno-organizacyjnych, szczególnie w zakresie ciągłości opieki nad noworodkiem wypisywanym ze szpitala, a następnie przejmowanym przez POZ.

Słowa kluczowe: noworodek, niemowlę, profilaktyka, podstawowa opieka zdrowotna, POZ, regulacje prawne

Introduction. A proficient preventive care system should be an integral element of health care for children, especially the youngest. The principles of functioning and content of prophylactic examinations have not been analyzed and verified in Poland for over 25 years.

Aim. Analysis of selected elements of prophylactic medical care for infants with regard to current legal regulations.

Material and methods. The data from the survey conducted by the Department of Child and Adolescent Health of the Institute of Mother and Child in 145 randomly selected child outpatient clinics in 8 provinces in 2008 among doctors (N=146), nurses (N=146) and parents of children under the care of clinics (N=424). Collected information was referred to the current legal regulations.

Results. The midwife's home visits after hospital discharge were reported by 92% of the parents, as well as the doctor's patronage visits by 79.4% of the parents. The lack of legal and organizational regulations concerning continuity of newborn care after hospital birth was identified as the most significant obstacle in early home

visits. In 20% of the doctor practices the number of patients exceeded the legal norms.

Conclusions. The research shows the gaps in the preventive health care system of newborns and infants and the need of additional legal regulations, especially concerning the continuity of newborn care for after hospital discharge.

Key words: newborn, infant, prevention, primary health care system, legal regulations

Wstępna analiza profilaktycznej opieki nad dziećmi w wieku niemowlęcym, poniemowlęcym i przedszkolnym – wybrane problemy

Preliminary analysis of preventive care for infants, toddlers and preschool children – selected aspects

MARIA JODKOWSKA, ANNA OBLACIŃSKA, KRYSZYNA MIKIEL-KOSTYRA

Zakład Ochrony i Promocji Zdrowia Dzieci i Młodzieży, Instytut Matki i Dziecka w Warszawie

Wprowadzenie. W myśl zasady „lepiej zapobiegać niż leczyć”, system ochrony zdrowia powinien zapewniać opiekę profilaktyczną, zwłaszcza nad małymi dziećmi.

Cel. Ocena funkcjonowania profilaktycznej opieki zdrowotnej nad niemowlętami i dziećmi do 6 r.ż., w systemie podstawowej opieki zdrowotnej w Polsce.

Materiał i metoda. Badania przeprowadzono w 145 wylosowanych poradniach dziecięcych i objęto nimi lekarzy (N=146), pielęgniarki (N=146) oraz rodziców dzieci pozostających pod opieką poradni (N=424). Zastosowano metodę wywiadu kwestionariuszowego, zawierającego pytania dotyczące struktury i procesu realizacji profilaktycznej opieki zdrowotnej.

Wyniki i wnioski. 1. Choć prawie wszystkie poradnie (93%) miały wydzielone godziny przyjęć dla dzieci zdrowych, to tylko w 44% z nich były to także godziny popołudniowe i wieczorne. W 1/3 gabinetów lekarskich stwierdzono braki w wyposażeniu w narzędzia i instrumenty do wykonywania testów przesiewowych. 2. Wśród badanych lekarzy, 77% to pediatry o średnim stażu pracy 24 lata. W najbliższym czasie istnieje więc prawdopodobieństwo niedoborów kadrowych w tej specjalności. 3. Czas poświęcany przez lekarzy na badanie bilansowe 1 dziecka (64% badań w czasie 10-15 minut) wydaje się być niewystarczający, choć w ocenie rodziców nie przekłada się to na brak i przydatność informacji uzyskiwanych od lekarza po badaniu. 4. Trudności we współpracy z rodzicami są głównym problemem w pracy, zgłaszanym przez lekarzy i pielęgniarki, co wydaje się wynikać z braku postawy partnerstwa w tej współpracy i wymaga odpowiednich szkoleń.

Słowa kluczowe: niemowlęta, dzieci, profilaktyczna opieka zdrowotna

Introduction. The preventive approach obliges the health care system to ensure a good quality prophylactic care for the youngest children.

Aim. To report the results of the study aiming to assess the prophylactic care for infants and children under 6 years of age in the primary health care system in Poland.

Material and method. The survey was conducted in 145 randomly selected child outpatient clinics among doctors (N=146), nurses

(N=146) and parents of children under the care of clinics (N=424). The questionnaire-structured interviews were exploring the structure and process of prophylactic care delivered in the units.

Results and conclusions. 1. Separate time for the healthy child visits was allocated almost in all outpatient clinics, but only in 44% of the units there was a possibility of a check-up in the afternoon and evening. In one third of surgeries the sets of tools for screening tests were not complete. 2. Among the child care doctors 77% were pediatricians with an average work experience of 24 years. In the near future a personnel shortage in that profession can be expected. 3. The time spent for a prophylactic check-up was rather short (64% examinations in 10-15 minutes), although – in the opinion of parents – the information given after the examination was detailed and useful. 4. The main obstacle in the practice mentioned by the doctors and nurses was lack of good cooperation with parents. It seems to be the effect of practitioners' attitude and lack of partnership, which requires special staff training.

Key words: *infants, children, preventive health care*

Zadowolenie dzieci i młodzieży z cukrzycą typu 1 z wiedzy nt. swojej choroby

Young type 1 diabetics and their satisfaction with the knowledge of their disease

KAMILA GAWŁOWICZ^{1/}, IZABELA MIECHOWICZ^{2/},
MAŁGORZATA KRZYWIŃSKA-WIEWIÓROWSKA^{3/}, JADWIGA
GRZEMPOWSKA^{1/}, ALICJA KRZYŻANIAK^{3/}

^{1/} Instytut Położnictwa i Pielęgniarstwa, Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. Prezydenta Stanisława Wojciechowskiego w Kaliszu

^{2/} Katedra i Zakład Informatyki i Statystyki, Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu

^{3/} Zakład Epidemiologii, Katedra Medycyny Społecznej, Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu

Wprowadzenie. Edukacja terapeutyczna dzieci z cukrzycą typu 1 oparta jest na aktywnym udziale pacjentów wraz z rodzicami oraz ich współpracy z personelem medycznym.

Cel. Ocena zadowolenia dzieci z wiedzy na temat cukrzycy oraz zadowolenia z aktualnego leczenia

Materiał i metoda. Badania przeprowadzono wśród 210 dzieci i młodzieży z cukrzycą typu 1 w wieku szkolnym, mieszkających w Wielkopolsce, objętych opieką przez Poradnię Diabetologiczną dla Dzieci w Poznaniu i w Kaliszu. Zastosowaną metodą był sondaż diagnostyczny. Wykorzystaną technikę stanowił kwestionariusz ankiety własnego opracowania. Analizy statystycznej dokonano za pomocą pakietu Statistica 8.0. Za poziom istotnie statystyczny przyjęto wartość $p < 0,05$.

Wyniki. Wśród badanych było 108 dziewcząt i 102 chłopców. Metodą wielokrotnych wstrzyknięć insuliny leczonych było 139 dzieci, metodą ciągłego podskórnego wlewu insuliny przy pomocy osobistej pompy insulinowej 71 osób. Zadowolenie z wiedzy na temat cukrzycy deklarowało 87% respondentów i prawie tyle samo deklarowało zadowolenie z aktualnego leczenia (84%). Uczucie zadowolenia jest zależne od wieku dziecka.

Wnioski. Doskonalenie wiedzy diabetologicznej umożliwia dzieciom podejmowanie trafnych decyzji w codziennym leczeniu cukrzycy metodą samokontroli. Może to powodować zadowolenie dzieci z aktualnego leczenia.

Słowa kluczowe: *cukrzyca typu 1, edukacja diabetologiczna, dzieci*

Introduction. Active participation in the training of self-management of the type 1 diabetes among children and their parents and their cooperation with medical personnel is essential.

Aim. The assessment of the satisfaction with the knowledge of the disease and the current treatment among the children with the type 1 diabetes.

Material and methods. The research was carried out on the sample of 210 type 1 diabetic school-age children and adolescents registered in the Diabetic Clinic for Children in the cities of Poznań and Kalisz in the Wielkopolska region. A diagnostic survey was employed in this study with the use of the authors' own questionnaire. Statistica 8.0 was utilized for the statistical analysis. $p < 0.05$ was considered statistically significant.

Results. In the studied population there were 108 girls and 102 boys. 139 children received repeated injections of insulin in their treatment while 71 used a continuous subcutaneous personal insulin pump. 87% of the participants declared satisfaction with their knowledge of diabetes and 84% – with the current treatment. The degree of satisfaction was age-dependent.

Conclusion. Continuous diabetic education enables the children to make right decisions in the self-control of the disease on a day-to-day basis, which increases the level of their satisfaction.

Key words: *type 1 diabetes, diabetic education, children*

Objawy ze strony przewodu pokarmowego u dzieci i młodzieży

Gastrointestinal symptoms in children and adolescents

INEZA SZAFAŃSKA-KOMAROWSKA^{1/}, MAGDALENA HUS^{2/}, ALICJA
KRZYŻANIAK^{3/}, MAŁGORZATA KRZYWIŃSKA-WIEWIÓROWSKA^{3/}

^{1/} Publiczny Specjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej im. Dr Błażka w Inowrocławiu

^{2/} Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Ars Medica” w Inowrocławiu

^{3/} Zakład Epidemiologii, Katedra Medycyny Społecznej, Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu

Wprowadzenie. Zaburzenia czynnościowe należą do najczęstszych patologii pacjentów znajdujących się pod opieką pediatry, gastroenterologa lub lekarza rodzinnego. Ze względu na różnorodność obrazu klinicznego, złożoność i nie do końca poznaną etiopatogenezę sprawiają nierazko problemy w diagnostyce, różnicowaniu i leczeniu.

Cel. Ocena występowania objawów ze strony przewodu pokarmowego u dzieci i młodzieży.

Materiał i metody. Dzieci i młodzież w wieku od 9 do 18 lat zgłaszające się do Poradni Lekarza Rodzinnego oraz Izby Przyjęć Szpitala z powodu objawów ze strony przewodu pokarmowego. Do oceny częstości występowania dolegliwości żołądkowo-jelitowych u dzieci i młodzieży zastosowano kwestionariusz autorski, który skonstruowano w oparciu o III klasyfikację rzymską.

Wyniki. Do najczęściej występujących objawów zaburzeń czynnościowych ze strony przewodu pokarmowego należała: migrena brzuszna, aerofagia, zespół jelita drażliwego oraz dyspepsja i zaparcia czynnościowe. Objawy alarmowe ze strony przewodu pokarmowego obserwowano u 24 badanych. Występowały one dwukrotnie częściej u pacjentów, którzy zgłaszali się z objawami do Izby Przyjęć, w porównaniu do pacjentów, którzy zgłaszali się do przychodni.

Wnioski. 1. W badanej grupie u chorych, którzy zgłosili się z dolegliwościami gastroenterologicznymi do Izby Przyjęć Szpitala, objawy alarmowe występowały 2-krotnie częściej niż u pacjentów ankietowanych w Przychodni Lekarza Rodzinnego. 2. Prawidłowo zebrany wywiad od dzieci i młodzieży z objawami ze strony przewodu pokarmowego pozwala na szybsze odróżnienie dolegliwości czynnościowych od poważnych chorób organicznych.

Słowa kluczowe: *dzieci, młodzież, zaburzenia czynnościowe przewodu pokarmowego.*

Introduction. Functional gastrointestinal disorders are commonly prevalent pathologies and remain a challenge for gastroenterologists, pediatricians and family doctors. Multifaceted clinical picture, complexity and not well-known etiopathology very frequently lead to problems with diagnosis, differential diagnosis and treatment.

Aim. Assessment of the gastrointestinal symptoms occurrence in children and adolescents.

Material and methods. The studied population were children and adolescents aged 9-19 years, attending the Family Physician's Practice and a hospital Emergency Room with digestive symptoms. For the assessment of gastrointestinal symptoms occurrence in children and adolescents the author's own questionnaire, based on the Rome III criteria, was used.

Results. The most prevalent functional gastrointestinal disorders were abdominal migraine, aerophagia, irritable bowel syndrome, functional dyspepsia and constipation. Some alarming digestive symptoms were observed in 24 cases. Their frequency doubled in the hospital ER patients as compared to the Family Physician's patients.

Conclusions. 1. In the studied population alarming digestive symptoms doubled in the hospital ER patients in comparison with the Family Physician's patients. 2. Obtaining an accurate history from children and adolescents with gastrointestinal symptoms enables differentiation between the functional and serious organic disorders.

Key words: children, adolescents, functional gastrointestinal disorders

Introduction. Due to its prevalence and consequences for the organism, dental caries is regarded as a social disease and constitutes a serious social health problem.

Aim. An epidemiological assessment of the results of frequency and intensity of dental caries in deciduous and permanent teeth. The analysis of the required treatment of deciduous and permanent teeth in 6-year-old children.

Materials and methods. The article describes the epidemiological examination data of a group of 1090 6-year-old children living in Zielona Gora and attending kindergartens and the kindergarten departments at primary schools. The examination was conducted in a dental surgery, in artificial light, with the use of a diagnostic unit. The examination results were noted in the epidemiological examination card.

Results. The intensity of caries in deciduous teeth in 6-year old children reached the level of 6.18. The DMFT in 6-year-old children was assessed at the level of 0.56.

Conclusions. The examination results indicate the necessity of conducting intensive preventive activities of dental caries in 6-year-old children in Zielona Gora.

Key words: caries frequency, caries intensity, epidemiological studies, DMFT index

Frekwencja i intensywność próchnicy u dzieci 6-letnich zamieszkujących w Zielonej Górze

Frequency and intensity of dental caries in 6-year-old children of Zielona Góra

JACEK KOTUŁA ^{1/}, IWONA BOJAR ^{2/}, ALFRED OWOC ^{3/}

^{1/} Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Stomatologiczna w Zielonej Górze

^{2/} Krajowe Obserwatorium Zdrowia i Bezpieczeństwa Pracowników Rolnictwa, Instytut Medycyny Wsi w Lublinie

^{3/} Lubuska Wyższa Szkoła Zdrowia Publicznego w Zielonej Górze

Wprowadzenie. Próchnica zębów, ze względu na rozpowszechnienie i konsekwencje dla całego organizmu, zaliczana jest do chorób społecznych i stanowi poważny problem zdrowotny społeczeństwa.

Cel. Ocena pod względem epidemiologicznym wyników frekwencji i intensywności próchnicy zębów mlecznych i stałych. Analiza potrzeb leczniczych zębów mlecznych i stałych w populacji dzieci 6-letnich.

Materiał i metody. W artykule przedstawiono wyniki badań epidemiologicznych przeprowadzone u 1090 6-letnich dzieci zamieszkujących w Zielonej Górze i uczęszczających do przedszkoli i oddziałów przedszkolnych w szkołach podstawowych. Badania wykonano w gabinecie stomatologicznym w oświetleniu sztucznym, przy użyciu zestawu diagnostycznego. Wyniki badań odnotowano w karcie badania epidemiologicznego.

Wyniki. Intensywność próchnicy w uzębieniu mlecznym osiągnęła u 6-letnich dzieci poziom 6,18; poziom wskaźnika DMFT oznaczono na poziomie 0,56.

Wnioski. Wyniki badań wskazują na konieczność prowadzenia intensywnej profilaktyki próchnicy zębów u dzieci w Zielonej Górze.

Słowa kluczowe: frekwencja próchnicy, intensywność próchnicy, badanie epidemiologiczne, wskaźnik DMFT

Asymetria funkcjonalna i dynamiczna chłopców 10-12-letnich (badania ciągłe)

Functional and dynamic lateralization in 10-12-year-old boys (research in progress)

MARTA WIECZOREK

Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu

Wprowadzenie. Duże przemiany w rozwoju fizyczno-psychiczno-motorycznym przypadają na okres pobytu dziecka w szkole. Jedną z prawidłowości tego rozwoju jest lateralizacja. Ocena lateralizacji jest szczególnie niezbędna w diagnozie uczniów wykazujących zaburzenia mowy, zaburzenia motoryki, trudności w uczeniu się czytania i pisanie.

Cel. Rozpoznanie i porównanie asymetrii funkcjonalnej i dynamicznej chłopców w wieku 10-12 lat w aspekcie badań ciągłych tej samej grupy badawczej. Celem praktycznym pracy jest rozszerzenie wiedzy na temat znaczenia lateralizacji w prawidłowym rozwoju człowieka.

Materiał i metody. Badania przeprowadzono wśród trzydziestoosobowej grupy chłopców. Były one prowadzone przez trzy lata. Pierwsze z nich odbyły się, gdy dzieci miały 10 lat (2006 r.). Kolejne badania przeprowadzono w latach 2007 i 2008. Do badań wykorzystano wrocławski test asymetrii autorstwa Koszczyca i Sekity.

Wyniki. Opisując zmiany w asymetrii funkcjonalnej i dynamicznej badanych w ciągu dwóch lat można stwierdzić, iż: wystąpiły zmiany w zakresie ukierunkowania badanych narządów ruchu i zmysłu i tym samym w zakresie występowania profili ustalonych. Nie wystąpiły natomiast zmiany w poziomie asymetrii dynamicznej badanych zdolności motorycznych

Wniosek. Ukazanie, iż wśród 10-12-latków proces lateralizacji wciąż trwa daje szansę na jego obserwację, szczegółową diagnozę i w razie konieczności terapię, aby zapobiegać utrwalaniu się nieprawidłowości rozwojowych. Dużą rolę odgrywają tu także nauczyciele wychowania fizycznego, którzy przez odpowiednio dobrane ćwiczenia i zadania ruchowe mogą skutecznie stymulować ten proces.

Słowa kluczowe: asymetria funkcjonalna, asymetria dynamiczna, chłopcy

Introduction. Significant changes in the motor and psychophysical development are observed during school years. Lateralization is one

of the developmental regularities. The lateralization evaluation is essential in case of diagnosing the children with speech and motor dysfunctions and problems with reading and writing.

Aim. The cognitive aim is to observe and compare functional and dynamic lateralization in 10-12-year-old boys during the research carried out in the same group of subjects. The practical aim of this paper is to expand the teachers' knowledge on the importance of lateralization in regular human development.

Material and method. The research was carried out on a group of thirty boys and lasted three consecutive years. The first phase of the research was carried out when children were 10-year-old (2006). The next tests were carried out in 2007 and 2008. The Wrocław Test of Asymmetry (Wrocławski Test Asymetrii) by Koszczyk and Sekita was used during the research.

Results. After we have observed the changes in functional and dynamic lateralization for two years, we can state that there are changes in functions of the tested motor and sense organs and the same changes in the determined profiles. The changes in dynamic lateralization of motor capabilities were not observed.

Conclusion. The fact that the lateralization process continues in the group of 10-12-year-old boys enables to observe it, to diagnose it and, if necessary, to employ therapy to avoid developmental disorders. Physical education teachers play a very important role as they can stimulate this process through suitably selected exercises and games involving physical movement.

Key words: *functional asymmetry, dynamic asymmetry, boys*

Ogólne poczucie własnej skuteczności a motywacja dziewcząt 15-letnich do udziału w aktywności fizycznej

General self-efficacy and physical activity motivation among 15-year-old girls

HANNA KOŁOŁO, JOANNA MAZUR, ANNA DZIELSKA

Zakład Ochrony i Promocji Zdrowia Dzieci i Młodzieży, Instytut Matki i Dziecka w Warszawie

Wprowadzenie. W badaniach dotyczących determinantów aktywności fizycznej młodzieży wykazano związek aktywności fizycznej i poczucia własnej skuteczności. Duże poczucie własnej skuteczności sprzyja podejmowaniu i utrzymywaniu przez młodzież aktywności fizycznej. Istotną rolę w tej kwestii odgrywa również motywacja.

Cel. Analiza zależności motywacji do podejmowania aktywności fizycznej 15-letnich dziewcząt oraz ich poczucia własnej skuteczności.

Materiał i metody. Anonimowe badanie ankietowe na reprezentatywnej ogólnopolskiej próbie dziewcząt w średnim wieku 15,7

lat (N=1195) przeprowadzono w 2006 r., w ramach międzynarodowych badań zachowań zdrowotnych młodzieży szkolnej HBSC (*Health Behaviour in School-aged Children. A WHO Collaborative Cross-national Study*). Do zbadania poczucia własnej skuteczności wykorzystano skalę GSE (*General Self-Efficacy*) R. Schwarzer. W analizie motywacji do aktywności fizycznej użyto skali złożonej z 13 stwierdzeń opracowanej przez członków sieci badawczej HBSC. Zbadano strukturę skali w grupie dziewcząt o dużej i małej własnej skuteczności.

Wyniki. Przeprowadzona analiza czynnikowa motywacji do aktywności fizycznej wykazała istnienie 4 czynników zarówno w grupie dziewcząt o małej, jak i o dużej własnej skuteczności (zdrowie i satysfakcja, osiągnięcia, wygląd, socjalizacja). Czynniki te odtwarzały odpowiednio 57,1% i 58,5% całkowitej zmienności skali, przy czym w grupie dziewcząt o małej skuteczności większą część całkowitej zmienności kumulował czynnik pierwszy (28,4% vs. 20,4%). Zwrócono uwagę na zdecydowane różnice w strukturze czynników skali w zależności od poczucia własnej skuteczności dziewcząt.

Wnioski. Dziewczeta, które cechowała duża własna skuteczność, były w stanie bardziej precyzyjnie określić swoją motywację do aktywności fizycznej niż dziewczeta o małej własnej skuteczności. Wykazano, iż poczucie własnej skuteczności dziewcząt 15-letnich wiąże się z umiejętnością dokładnego określenia własnej motywacji do aktywności fizycznej.

Słowa kluczowe: *aktywność fizyczna, motywacja, poczucie własnej skuteczności, młodzież*

Introduction. There is evidence of the correlation between physical activity and self-efficacy in the sphere of adolescents' physical activity determinants. Strong self-efficacy is conducive to practicing and maintaining physical activity among adolescents. Motivation is the key to physical activity.

Aim. The aim of the study was to analyse the correlation between the motivation for physical activity and self-efficacy among 15-year-old girls in Poland.

Material and methods. An anonymous questionnaire was administered in 2006 to a representative sample of girls of the average age of 15.7 (N=1195) in the HBSC study (*Health Behaviour in School-aged Children. A WHO Collaborative Cross-national Study*). To examine self-efficacy, GSE (*General Self-Efficacy*) by R. Schwarzer was used. To analyze motivation, a 13-item scale made by the HBSC members was used. The scale structure in a group of girls with strong and weak self-efficacy was analysed.

Results. The factor analysis of physical activity motivation was applied. In both the weak and strong self-efficacy groups 4 factors were distinguished (health and satisfaction, achievements, appearance, socialization). The factors revealed 57.1% and 58.5% of total variance, respectively. Among the girls with weak self-efficacy the first factor cumulated most of the scale total variance (28.4% vs. 20.4%).

Conclusions. Differences in the physical activity motivation scale structure among the groups were found. The girls with strong self-efficacy much more precisely defined their motivation for physical activity than the weak self-efficacy girls.

Key words: *physical activity, motivation, self-efficacy, adolescents*